

## Odporúčenie na oslobodenie od povinnej telesnej a športovej výchovy

V zmysle § 31 ods. 4 zákona č. 245/2008 Z. z. o výchove a vzdelávaní (školský zákon) a o zmene a doplnení niektorých zákonov v znení neskorších predpisov a podľa § 5 ods. 1 vyhlášky Ministerstva školstva Slovenskej republiky č. 282/2009 Z. z. o stredných školách v znení vyhlášky č. 209/2011 Z. z.

Meno a priezvisko:	_____
Bydlisko:	_____
Dátum a miesto narodenia:	_____
Diagnóza:	_____
Zdravotná skupina:	_____
Odporúčanie na:	oslobodenie od povinnej telesnej výchovy *) preradenie na osobitnú telesnú výchovu*)
	od: ..... do:
Vo .....	
Dňa .....	..... odtlačok pečiatky a podpis lekára
*) Nehodiace sa prečiarknite	

### ZDRAVOTNÉ SKUPINY V TELESNEJ A ŠPORTOVEJ VÝCHOVE

Skupina	Zdravotnícky charakter skupiny	Povolený druh telesnej a brannej výchovy
<b>1</b>	Jedinci telesne a psychicky zdraví, s vysokým stupňom trénovanosti, schopní veľkej telesnej námahy.	a) Vrcholový tréning a pretekárske vykonávanie športu v plnom rozsahu. b) Telesná výchova, rekreačný a výkonnostný šport, turistika a záujmová branná športová činnosť v plnom rozsahu. c) Telesná a branná výchova v školách podľa osnov.
<b>2</b>	Jedinci zdraví, alebo s minimálnymi odchýlkami zdravotného stavu bez podstatných zmien, alebo menej pripravení (trénovaní) na veľkú telesnú námahu.	a) Špecializovaný tréning a pretekárske vykonávanie športu v plnom rozsahu. b) Telesná výchova rekreačná, výkonnostný šport, turistika a záujmová činnosť, športová činnosť v plnom rozsahu. c) Telesná a branná výchova v školách podľa osnov.
<b>3</b>	Jedinci s význačnými odchýlkami zdravotného stavu, telesného rozvoja, trvalého alebo dočasného charakteru, ktoré nie sú prekážkou pre účasť na vyučovaní alebo výkon zamestnania, ale ktoré sú kontraindikáciou zvýšenej telesnej námahy.	a) Školská povinná telesná a branná výchova s úľavami podľa druhu oslabenia. b) Telesná výchova v školách, v oddeleniach alebo oddieloch telesnej výchovy oslabených. c) Cvičenie, šport, turistika a záujmová športová činnosť podľa osobitných osnov, alebo prispôbeného programu (s výnimkou leteckých, parašutistických a potápačských činností).
<b>4</b>	Jedinci chorí.	a) Liečebná telesná výchova ako súčasť komplexnej liečebno-preventívnej starostlivosti. b) Zákaz tréningu a pretekania sa, zákaz povinnej školskej telesnej výchovy.

---

(meno, priezvisko, adresa)

Vážený pán  
Mgr. Jaromír Zachar  
ZŠ Konštantínova 1751/64  
091 01 Stropkov

**Žiadosť o oslobodenie od telesnej a športovej výchovy**

Žiadam o oslobodenie syna/dcéry .....  
žiaka/žiačky ..... triedy z hodín povinnej telesnej a športovej výchovy v školskom roku  
..... Žiadosť predkladám aj na základe odporúčania ošetrujúceho lekára.

Príloha: Odporúčenie na oslobodenie od povinnej telesnej a športovej výchovy.

V ..... dňa .....

.....  
Podpis žiadateľa, resp. zákonného zástupcu